

**Consejo Estatal de Población.**

Rafael M. Hidalgo núm. 904,  
colonia Altamirano, C. P. 50130,  
Toluca, Estado de México.



@COESPO\_Edomex



Consejo Estatal de Población del  
Estado de México

CE:202/F/016/20



# SEXO SEGURO Y SEXO PROTEGIDO

## ¿QUÉ ES SEXO SEGURO?

Prácticas de estimulación sexual que no incluyen la penetración vaginal o anal y tampoco el contacto con fluidos seminales o vaginales.

## ¿QUÉ PRÁCTICAS INCLUYEN EL SEXO SEGURO?

- Abrazos
- Caricias
- Besos
- Exploración corporal
- Estimulación erótica
- Masturbación



## ¿QUÉ ES SEXO PROTEGIDO

Implica el uso correcto de alguna barrera de protección que evite el contacto directo con líquidos seminales o vaginales. Los métodos anticonceptivos que permiten practicar sexo protegido son:

- Condón masculino
- Condón femenino



Si decides iniciar una vida sexual, actúa con responsabilidad para prevenir enfermedades de transmisión sexual o un embarazo no planeado.



El cuidado de la salud sexual permite tomar medidas preventivas para disminuir problemas como embarazos no deseados e infecciones de trasmisión sexual.

## OTROS MÉTODOS PARA PRACTICAR SEXO PROTEGIDO

- Guantes
- Dedales
- Cuadros



## ¡RECUERDA!

El uso correcto del condón masculino y femenino, reduce el riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual o un embarazo no deseado.



**¡La prevención es tu mejor opción!**

**Tú decides**