

**Consejo Estatal de Población**  
Rafael M. Hidalgo núm. 904,  
colonia Altamirano, C. P. 50130,  
Toluca, Estado de México.



@COESPO\_Edomex



Consejo Estatal de Población del  
Estado de México



CE:202/F/028/20

# EMBARAZO NO PLANEADO EN LA ADOLESCENCIA

“El **embarazo no deseado** es aquel que ocurre en momentos inoportunos, desfavorables o contra el deseo de reproducción.”

(<https://www.significados.com/embarazo-no-deseado/>)

Generalmente, **los embarazos en adolescentes** (personas de 19 años o menos) **son no deseados**, debido a su capacidad para **truncar proyectos de vida** y por la carga que implica **sostener a un bebé** cuando aún no se cuenta con los medios para hacerlo.



#### CAUSA DE LOS EMBARAZOS EN ADOLESCENTES:

1. Inicio precoz de las relaciones sexuales.
2. Falta de comunicación con padres.
3. Desconocimiento de métodos anticonceptivos.
4. Mala información sobre temas de sexualidad.
5. La vergüenza o el miedo para solicitar algún método anticonceptivo.
6. Ausencia de un proyecto de vida.

Los embarazos en adolescentes son el **resultado** de una combinación de factores, que incluyen la **pobreza**, la aceptación del **matrimonio infantil** por parte de las comunidades o familias y en numerosos casos son el resultado de la **violencia**.

#### EFFECTOS DE UN EMBARAZO NO PLANEADO EN LA ADOLESCENCIA

##### Cambios físicos

Dolor de espalda, cansancio, náuseas, cambio ligero del tono de voz y dificultad para respirar, aumento de peso, así como del ancho del vientre y de los senos.

##### Cambios psicológicos

Ansiedad, tristeza, preocupación obsesiva por el bienestar del feto, cambios de ánimo (felicidad-mal humor), enojo por asumir la maternidad, culpa, entre otros.

##### Cambios socio-culturales

Se modifica o trunca el proyecto de vida, cambian los hábitos, se transforma la relación con la familia y los amigos.



“El **embarazo** durante la adolescencia es considerado **embarazo de riesgo**, debido a las repercusiones que tiene sobre la salud de la madre y el producto, además de las **secuelas psicosociales**, particularmente sobre el proyecto de vida de los/las jóvenes”.  
(OMS)

#### UN BEBÉ PRODUCTO DE UN EMBARAZO NO PLANEADO EN LA ADOLESCENCIA PUEDE:

- Nacer con bajo peso.
- Presentar desnutrición y retardo en el desarrollo físico y emocional.
- Experimentar malformaciones, problemas de desarrollo, retraso mental, ceguera, epilepsia o parálisis cerebral.
- Aumenta la posibilidad de muerte súbita\* (los bebés de padres adolescentes tienen una alta tasa de mortalidad).

\*Muerte repentina de menores de un año sin causa aparente.